



OBJETIVO CONSEGUIDO.

El Programa ESIC Running llegó a su fin con la gran celebración del deporte en equipo, el pasado domingo 7 de junio, realizando su último hito, la carrera 10k en Zaragoza. Todos nuestros participantes llegaron con mucho ánimo, y por supuesto apoyados por su mentor estos 4 meses de entrenamiento, Carlos García.

Los nervios estaban presentes, pero todos ellos coincidían en la importancia de lograr su meta final propuesta desde los inicios del programa. Gracias a la concentración y a los consejos de su entrenador, consiguieron llegar a la meta unidos como un gran equipo.

Muchos de nuestros ahora runners, veían muy lejanos e inalcanzables los 10 kilómetros, como pudimos comprobar con el testimonio de Tomás Ramos, participante de esta promoción 2015. Gracias a la preparación, constancia y disciplina que han demostrado mes a mes, su estado físico les ha permitido desarrollar su meta personal.

Por supuesto queremos agradecer desde ESIC a nuestros participantes que confiaron en nosotros para sacar adelante una idea y convertirla en realidad. También a Carlos García, entrenador físico del programa y a Yolanda Cañizares, nuestra coach, toda la pasión y ganas que han puesto en este proyecto. Por último, a las empresas que han colaborado con ESIC a lo largo de todo el recorrido, como son DKV, Podoactiva, MARCA, El Rincón y Coca Cola.

Ha sido un orgullo compartir esta experiencia con un equipo humano tan rico en valores, que nos ha facilitado todo el trabajo organizativo que conlleva un programa de estas características.

Finalmente, recordar que el programa quedará totalmente finalizado el próximo 12 de junio, con la realización de la última sesión de coaching, donde nuestro equipo de corredores podrá compartir los objetivos alcanzados hasta el momento. Sólo nos queda decir nuevamente, ¡Enhorabuena y gracias!

Empresas Colaboradoras

